



dans la rubrique

Les heures sup associées à l'anxiété et la dépression

23/06/2008 10:35

imprimer le document

Envoyer ce document

Zoom sur le contenu  

Evaluer

par **Claire Avignon**

 Réagir à l'article

Produits

Les industriels pré-enregistrent mal leurs substances
19/06/2008

Greenpeace classe les gros fabricants de pesticides
18/06/2008

La Commission consulte sur les nanotechnologies
18/06/2008

Management

Précisions concernant le conseiller à la sécurité pour le transport de marchandises dangereuses
26/05/2008

Campagne de sensibilisation sur les TMS
10/04/2008

Clatex : mise en ligne du compte-rendu de la réunion du 7 décembre 2007
07/04/2008

dans le JDLE

Travailler plus, un facteur de risque

pour aller plus loin

Résumé de l'article paru dans le JOEM

Des chercheurs de l'université norvégienne de Bergen ont comparé 1.350 travailleurs effectuant des heures supplémentaires à un groupe témoin de 9.092 travailleurs. Dans une étude parue dans le numéro de juin du Journal of occupational and environmental medicine, ils montrent que les premiers, quel que soit leur sexe, ont un risque significativement plus élevé de souffrir d'anxiété et de dépression que les salariés qui effectuent des horaires normaux. «Ces résultats suggèrent une relation 'dose-réponse' entre les heures de travail et l'anxiété ou la dépression», conclut l'équipe scandinave, c'est-à-dire que le risque augmente avec le nombre d'heures sup effectuées. Les résultats diffèrent de manière importante selon plusieurs facteurs, notamment les revenus et le travail manuel lourd.

Une précédente étude de l'université du Massachussetts portant sur 10.793 Américains avait conclu que travailler plus de 12 heures par jour -au lieu d'horaires normaux- augmentait le risque de blessure ou de maladie de 37%, et travailler plus de 60 heures par semaine l'augmentait de 23%. Et ce, quels que soient la dangerosité du travail ou le temps de trajet travail-maison (1).

(1) Voir l'article du JDLE «Travailler plus, un facteur de risque»

Vos commentaires

1 commentaire

Ajouter un commentaire 

Guyard Christian

La croissance!!!

Je viens juste d'entendre dans le poste que le gouvernement était bien content d'avoir augmenté les quotas d'heures supplémentaires. Ca va faire de la croissance de... de... ce que vous voulez (maladies, décès, dépenses hospitalières etc), mais de la croissance.
lundi 23 juin 2008 - 14:58

Santé Publique

Un appel contre les risques de la téléphonie mobile
16/06/2008

Chlordécone: création d'un conseil scientifique
16/06/2008

Confirmation du risque causé par la teinture des cheveux
29/05/2008